



Onsdag 21 november
18:00– 20:00 på
Vasa Real, Odenplan

För att anmäla dig,
klicka på följande länk:
<https://www.esmaker.net/nx2/s.aspx?id=e3bb9ca86b1a>

Anmäl dig senast
tisdag 20/11

Har du en tonåring?

Inbjudan till föreläsning för föräldrar

Hur möter man sin tonåring? Hur minskar man tjat och bråk? Hur skapar man en god relation?

Kvällens föreläsning är för alla tonårsföräldrar som vill få konkreta kommunikationstips för att minska tjat och bråk hemma.

Få saker är viktigare än relationen med våra ungdomar. Starka band mellan barn och föräldrar är grunden för ungdomars framtid som trygga och självständiga vuxna individer.

**Föreläsningen utgår ifrån
föräldraskapsstödprogrammet Komet.**

VÄLKOMNA!

Kungsholmen, Norrmalm och Östermalms
stadsdelsförvaltningar

Begränsat antal platser, först till kvarn gäller.

För anmälan:

<https://www.esmaker.net/nx2/s.aspx?id=e3bb9ca86b1a>

Kvällens föreläsare

Jorun Hedenvind, fältassistent och Kometledare

Josef Elveskog, leg psykoterapeut/socionom

Vid frågor kontakta gärna
Josef Elveskog

josef.elveskog@stockholm.se